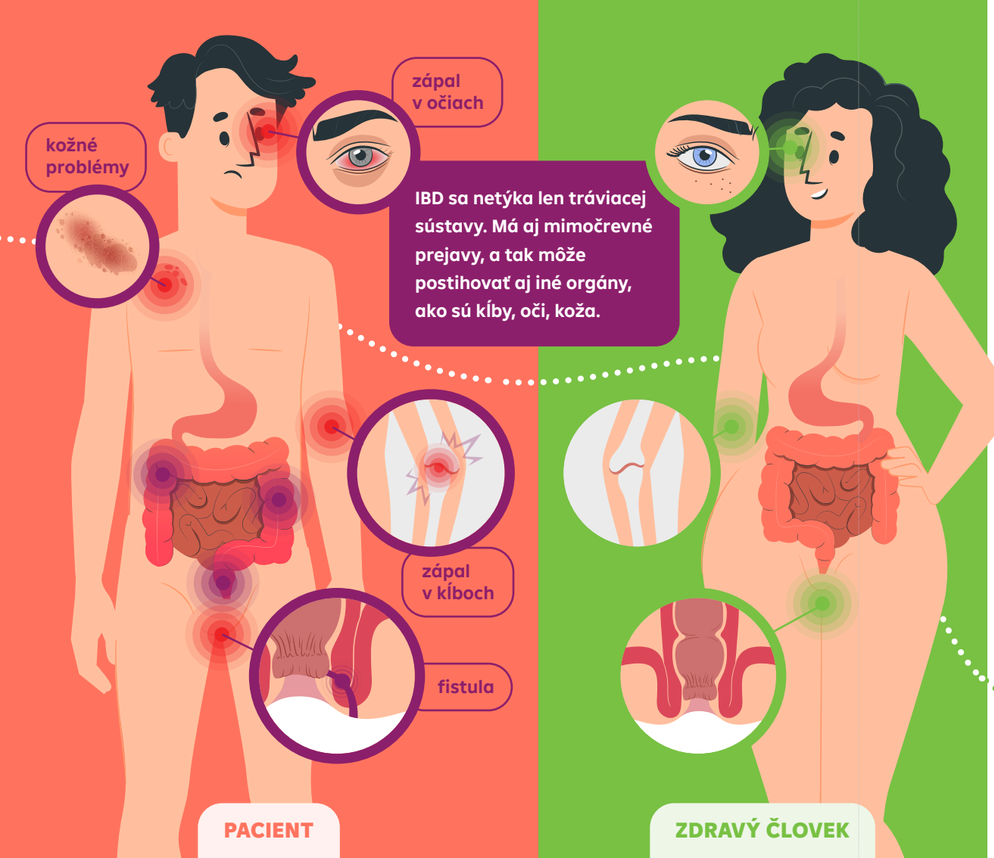


Napriek tomu, že ide o celoživotné ochorenie, ktoré nevieme úplne vyliečiť, pacientom dokáže v súčasnosti dostupná liečba zabezpečiť dobrú kvalitu života. Dáva im šancu na plnohodnotný život – cestujú, študujú, zakladajú si rodiny, robia veci, ktoré majú radi. Bez hraníc.

Nezabúdajte na zdravý životný štýl, dostatok pohybu a v prípade príznakov IBD ochorenia kontaktujte vášho ošetrujúceho lekára. Ak ste pacient, do svojho smartfónu si môžete stiahnuť aplikáciu *IBDPodKontrolou*, ktorá vám pomôže sledovať priebeh ochorenia.

Viac informácií o IBD nájdete aj na: **www.crohnclub.sk**

slovakcrohn_club **Slovak Crohn Club**

Slovak Crohn Club

Takeda

C-ANPROM/SK/ENT/0061 Dátum prípravy: máj 2024

IBD BEZ HRANÍC

Čo je to IBD?

Skratka IBD pomenúva chronické zápalové ochorenie čriev, ktoré môže v prípade Crohnovej choroby postihovať ktorúkoľvek časť tráviacej sústavy, v prípade ulceróznej kolitídy hrubé črevo.

Najčastejšie sa objavuje už v mladom veku medzi 20. a 30. rokom života.

U pacientov sa striedajú obdobia pokoja – *remisií* s obdobiami tzv. vzplanutia – *relapsov*.

10 miliónov
pacientov

IBD ochorenia majú vo svete stúpajúcu tendenciu. Celosvetovo trpí touto diagnózou asi 10 miliónov ľudí.

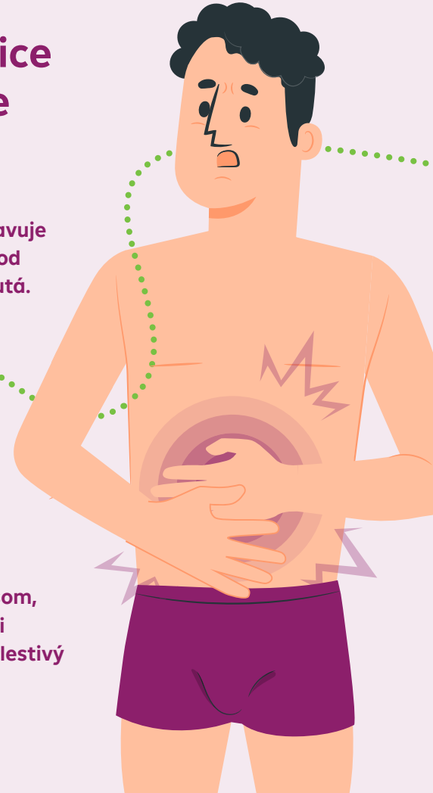
60 000
pacientov

15 000
pacientov

viac než
3 milióny
pacientov

V Európe týmto ochorením trpia viac než 3 milióny pacientov. Výnimkou nie je ani Slovenská a Česká republika.

Na Slovensku aktuálne predpokladáme výskyt približne 15 000 pacientov a v Českej republike 60 000.

IBD nepozná hranice ani v ľudskom tele

- **Zápal tráviaceho traktu sa prejavuje rôznymi príznakmi, v závislosti od toho, ktorá jeho časť je postihnutá.**
- **Najčastejšie sa u pacientov vyskytuje hnačka, ktorá môže byť spojená s teplotami, bolesťami brucha, krvou a hlienom v stolici a chudnutím.**
- **Pri Crohnovej chorobe môžu vzniknúť kanáliky vyplnené hnisom, (fistuly), ktoré vyúsťujú v oblasti konečníka. Ide o mimoriadne bolestivý a nepríjemný prejav ochorenia.**